Безопасность и культура общения в социальных сетях и мессенджерах

Школьные чаты — реальность не только для родителей, но и для детей. Уже в младшей школе у тех из них, кому родители купили смартфоны, в жизни появляются пара-тройка групп с одноклассниками. Одноклассники теперь чатятся, ругаются, дружат, читают даже стихи. Бывает, что это все приобретает не совсем здоровые формы.

Например, ребенок ежедневно получает по 600 сообщений в нескольких разных чатах. Другого подставляют с использованием чата в вотсапе! Делаешь чат с каким-нибудь гадким названием, назначаешь админом своего 10-летнего недруга, а сам из чата удаляешься. Родители видят чат, смотрят, кто админ. Ну и все! Недруг попал. Подленько? Ага. Ну или чат «против Васи/Пети/Маши». Или позвонить 20 раз и написать 100 сообщений «почему ты мне не отвечаешь».

Предлагаю взять на заметку несколько правил, которые помогут сделать онлайн общение более комфортным для всех участников. Обсудите их с ребенком.

1. Вербализируйте эмоции.

В тексте сообщения невозможно выразить эмоции. Пишите так, чтобы было понятно, что вы чувствуете. «Я расстроен твоими словами», «Я очень рад», «Я сейчас злюсь из-за твоих слов», «Спасибо, мне приятно это читать»

2. Помните об ответственности.

Не пишите другим гадостей, ибо они могут быть запринтскринены и использованы против вас. Ну это помимо того, что гадости в принципе писать не нужно.

3. Будьте вежливы.

Если вам не отвечают, подождите. Звонить 20 раз невежливо. После 21.00 в принципе звонить невежливо. Да и писать нежелательно.

4. Развивайте эмпатию.

Не пишите другим то, что ты вы не хотели прочитать в свой адрес. Поставьте себя на место другого человека и представьте, как бы вы себя чувствовали, если бы вам написали подобное.

5. Храните секреты.

Если кто-то пишет вам лично, не надо это пересылать в общий чат, даже если очень хочется поделиться.

6. Выстраивайте границы.

Если общение вышло за рамки и обижает вас, отправляйте обидчика в БАН не глядя. Потом можно в офлайне обсудить и разбанить. Но терпеть недружелюбное или назойливое общение не нужно.

7. Помните о безопасности.

Никогда не открывайте сообщения с неизвестных номеров, не кликайте по ссылкам, отправляйте в бан спамеров, не вникая в суть.

Никогда не отправляйте компрометирующие фотографии, в том числе фото интимных мест. Даже друзьям и даже в шутку.

9. Сразу разберись с настройками месенджера, чтобы геолокация и время последнего входа не были видны «не контактам». И установить запрет на назначение админом чата. Если в настройках поковыряться, там много всего есть.

Иногда родители задаются вопросом, а нужен ли ребенку смартфон с интернетом, все эти чаты и соцсети? Скорее, да, чем нет. Это все уже прочно вошло в нашу реальность и обходиться без этого становится сложно. Но именно поэтому так важно пройти путь освоения технологий вместе с ребенком, чтобы предотвратить возможные ошибки в будущем, а если и совершить их, то лучше сейчас, пока вы рядом, пока у вас есть возможность влиять и контролировать то, что делает ребенок, чем позже, когда начнется подростковый возраст и родительский авторитет ожидаемо ослабнет.