Школьные конфликты: вмешаться или нет?

(выступление на родительском собрании в начальной школе)

Педагог-психолог
Гибадуллина А.Р.

Бесконфликтно жить в обществе невозможно. Никогда не конфликтует только человек, которому нечего защищать, который не отстаивает собственное мнение и право на личное пространство. То же происходит у детей.

Школьные конфликты – обычная часть жизни ребенка, и нужно не тревожиться, что они происходят, а разбираться в их причинах и учить детей выходить из них с честью.

Фонд общественного мнения, глубоко изучавший проблему конфликтов в школьном возрасте, утверждает: чаще всего причиной напряжения между учениками становится непонимание. А что такое непонимание? Это неумение слышать другого человека и неспособность принимать его отличия. Отсюда деление класса на оторв и ботанов, лидеров и аутсайдеров, богатеньких и бедных.

Конфликты случаются у каждого школьника. Но как на них реагировать взрослым? Должны ли они вообще участвовать в детских разборках?

Как показывает опыт, если маленький ученик приходит домой с ссадиной на коленке или синяком под глазом, первое желание, возникающее у мам и пап – наказать обидчика. Иногда, обычная заварушка в мальчишечьей среде превращается в кровное противостояние родителей, куда там семьям Монтекки и Капулетти. Ничего хорошего такая тактика, конечно, не приносит. Учителя проникаются неприязнью к ситуации, стороны конфликта наращивают «гонку вооружений», загоняя себя в тупик. А страдает ребенок. С одной стороны, он теряет поддержку товарищей, с другой, лишается навыка решать проблемы самостоятельно. Именно из таких детей вырастают инфантильные «маменькины сынки и дочки», не приспособленные к взрослой жизни.

Что же могут сделать родители, чтобы их ребенок как можно меньше конфликтовал?

В первую очередь необходимо формировать доверительные и близкие отношения в семье, т.к. причина постоянных школьных конфликтов ребенка лежит именно в семье. Ребенок, который чувствует родительскую любовь, который знает, что он по умолчанию хороший (хотя иногда и поступает не особо хорошо и правильно), которого много хвалят, которого ценят просто за то, что он есть, а не только за успехи и достижения, будет относиться к другим людям доброжелательно и не будет защищаться от любой воображаемой опасности.

Кроме того, родителям важно понимать, что любые трудности в семье будут неизбежно отражаться на общении ребенка с одноклассниками. Невозможно оставлять дома сложные и негативные чувства и приходить в школу в приподнятом настроении. Болезнь одного из членов семьи, финансовые неполадки, родительские ссоры — все отражается на ребенке. Если

ваша семья переживает кризис, обеспечьте ребенку двойную поддержку, удвойте внимание к нему, старайтесь проводить с ним больше времени.

Вдобавок родители нередко дают ребенку множество советов, как выходить из конфликта, но не интересуются тем, что ребенок чувствует. А ведь любая наша реакция обусловлена тем, какие эмоции мы испытываем. Вместо того чтобы читать ребенку нотации, поговорите с ним о чувствах. Поделитесь своими — вам грустно слышать, что ребенка обидели, вы сочувствуете его беде и хотели бы помочь.

Не спешите решать детские проблемы собственноручно. Даже если вам этого очень хочется. Помните, вы не сможете прожить жизнь вместо своего малыша, рано или поздно, он станет самостоятельным. И что тогда? Зачастую неумение самостоятельно находить общий язык со сверстниками в начальной школе, зависимость в этом вопросе от родителей, в будущем приводит к замкнутости или формированию разнообразных негативных зависимостей: от влияния отрицательного лидера до наркотиков и пр. Следовательно, подавите в себе желание жаловаться директору школы или грубить родителям оппонента. Подскажите своему ребенку, как выйти из сложившейся ситуации. Что бы вы сами сделали на его месте, учитывая накопленный опыт. Очень важно рассказывать о своем детском (и взрослом!) опыте. Вы не идеальный родитель, и вы тоже попадали в сложные ситуации, чувствовали себя беспомощно и отчаянно, как-то выходили из конфликтов, налаживали отношения. Ваш опыт – очень ценный подарок для вашего ребенка. Если вы были в подобных обстоятельствах и справились, выросли и стали большим и сильным, значит, и ребенок это сможет.

И напоследок чуть ли не самое важное. Есть ли у вашего ребенка увлечения? Занимается ли он чем-то вне школы, что заставляет его глаза блестеть, а сердце биться вдвое чаще от радостного возбуждения? Увлеченному ребенку некогда и незачем конфликтовать. Он получает сильные эмоции от занятий в театральной студии, баскетбольной секции, в кружке рисования или в хоре. Если у вашего ребенка будет настоящее занятие, кроме учебы (только не перегрузите, время на безделье тоже обязательно), ему не понадобится получать острые ощущения от школьных конфликтов.

Важнейшее и, по сути, единственное дело родителей — помочь ребенку обходиться без них, стать самостоятельным. Лучший способ научить детей взрослеть — быть самим взрослыми, увлеченными и ответственными людьми. Поддерживая ребенка в том, что он сильный, что он справится и все сможет, мы оказываем ему неоценимую услугу: учим опираться на себя и верить в свои возможности разрешить любой конфликт.