

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом или "мышинная лихорадка" (ГЛПС)

**Это тяжелое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами.**

Инфекция у человека протекает как лихорадочное заболевание, особенностью которого является поражение в различной степени кровеносных сосудов и почек, которое может привести к смертельному исходу.

Источником возбудителя служат мышевидные грызуны. Заражение человека происходит воздушно-пылевым путем, при вдыхании высушенных испражнений инфицированных грызунов. Передача вируса возможна также при соприкосновении с грызунами или инфицированными объектами внешней среды (солома, сено и т.п.).

Возможно заражение человека при употреблении продуктов, которые не подвергались термической обработке (капуста, морковь и др.) и которые были загрязнены грызунами. Передача инфекции от человека к человеку невозможна. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных), в основном в возрасте от 16 до 50 лет.

После перенесенной ГЛПС повторного заболевания не наблюдается.

## **Первые признаки заболевания ГЛПС**

Заболевание начинается с повышения температуры до 38 - 40С°, озноба, головной боли, боли в мышцах и пояснице, в отдельных случаях сопровождается сыпью, кратковременным расстройством зрения.

Первые признаки заболевания напоминают ОРЗ, грипп и поэтому часто не внушают опасения.

При появлении признаков заболевания, не занимайтесь самолечением, а немедленно обращайтесь к врачу.



## **Чтобы предупредить заболевание, необходимо:**

- ✓ проводить постоянную борьбу с грызунами в населенных пунктах, частных подворьях, местах скопления грызунов всеми известными методами;
- ✓ продукты питания, без надежной упаковки не оставлять в доступных для грызунов местах;
- ✓ при проведении работ, связанных с пылеобразованием (кормление скота сеном, соломой) обязательно пользоваться средствами защиты органов дыхания (респираторами, ватно-марлевыми повязками);
- ✓ при проведении работ в местах скопления грызунов пользоваться перчатками, не курить, не принимать пищу;
- ✓ после проведения работ в местах скопления грызунов, перед приемом пищи тщательно мыть руки с мылом.