ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
от 31.08.2022 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «Гимназии № 39 им. Файзуллина А. Ш.»
от 25.10.2022 г. № 413
_____ А.Ф.Ганиева

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 39 имени Файзуллина Агзама Шакировича» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. № 103-ФЗ), Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. № 28, СанПиН 2.2.4.3359-16 (постановление Минздрава России от 21.06.2016г. № 81), Уставом Муниципального автномного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 39 имени Файзуллина Агзама Шакировича» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее – Гимназия), учебным планом и календарным учебным графиком Гимназии, с учетом мнения органов государственно-общественного управления Гимназии.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Гимназии, регулирует ее функционирование в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Гимназии участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Режим работы директора и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью Гимназии.

1.4. Режим занятий составляется администрацией Гимназии к началу учебного года, рассматривается на первом заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Гимназии.

1.5. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым документом обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном web-сайте Гимназии: www.school39.ru.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью установления Режима занятий является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими в Гимназии локальными нормативно-правовыми документами.

2.2. Основной задачей установления Режима занятий является обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, разрабатываемого Гимназией самостоятельно, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования, расписанием звонков, утвержденными приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. ***Календарные периоды учебного года*:**

3.3.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3.2. Дата (*примерная*) окончания учебного года: 1 классы – 25 мая; 2-4 классы – 31 мая; 5-8 класс – 29 мая; 9 класс – 22 мая; 10 класс – 29 мая; 11 класс – 22 мая.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся по уровням образования составляет:

Начальное общее образование: I класс – ***33*** учебные недели, 2-4 классы не менее 34 учебных недель.

Основное общее образование: 5-8 классы – 35 недель; 9 класс – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Среднее общее образование: 10 класс – 35 недель; 11 класс – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на 4 четверти.

3.5.1. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

3.6. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе.

3.7. *Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор). В календарном учебном графике период определен примерно.*

3.8. ***Режим работы Гимназии*:**

Период учебной деятельности	1 класс	2-4 класс	5-9 класс	10-11 класс
Учебная неделя (дней)	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Урок (минут)	35 мин (I полуг.) 40 мин (II полуг.)	40 минут	40 минут	40 минут
Перерыв (минут)	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	по четвертям	по четвертям	по четвертям	по полугодиям

3.9. ***Регламентирование образовательного процесса***.

3.9.1. *Учебные занятия* в Гимназии начинаются в 8.00 – 1 смена; в 14.00 – 2 смена. Окончание занятий: 1 смена – 14.00; 2 смена – 19.30.

3.9.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию и утверждается директором Гимназии.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

3.9.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Распределение образовательной недельной нагрузки:

Образовательная деятельность	**Недельная нагрузка** (5-дневная учебная неделя) **в академических часах**			
	1 класс	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	10	10	10	10

Образовательная деятельность	**Недельная нагрузка** (5-дневная учебная неделя) **в академических часах**				
	5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9класс**
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	10	10	10	10	10

3.9.4. Продолжительность перемен между уроками должна составлять не менее 10 минут.

3.9.5. ***Расписание звонков и перемен***:

1 класс (1 смена)

Образовательная деятельность	**Сентябрь (3 недели)**	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – май**
1-й урок	08:50–09:25	08:50–09:25	08:50–09:30
1-я перемена	09:25–09:40	09:25–09:40	09:30–09:40

2-й урок	09:40–10:15	09:40–10:15	09:40–10:20
Динамическая пауза	*10:15–10:40*	*10:15–10:40*	*10:20–10:40*
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:15–11:40	11:20–11:40
4-й урок	–	11:40–12:15	11:40–12:20
4-я перемена	–	12:15–12:30	12:20–12:30
5-й урок	–	12:30–13:05	12:30–13:10
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 13:50	с 13:50

4,5,7-11 классы (1 смена)

Урок/ вид деятельности	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й урок	08:50–09:30	10 минут
2-й урок	09:40–10:20	20 минут
3-й урок	10:40–11:20	20 минут
4-й урок	11:40–12:20	10 минут
5-й урок	12:30–13:10	40 минут
6-й урок	12:30–13:10	10 минут
7-й урок	13:20–14:00	10 минут
Элективные курсы (10-11 кл.)	с 14.10	
Внеурочная деятельность (4,5,7-9 кл.)	с 15.00	

2,3,6 класс (2 смена)

Урок/вид деятельности	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
Внеурочная деятельность	с 12.00	
1-й	14:00–14:40	10 минут
2-й	14:50–15:30	15 минут
3-й	15:45–16:25	15 минут
4-й	16:35–17:15	10 минут
5-й	17:25–18:05	10 минут
6-й	18:15–18:55	10 минут
7-й	19:05–19:45	

3.10. Режим занятий курсов дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.11. **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней** в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.11.1. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале текущего учебного года в количестве 7 календарных дней.

Для обучающихся 9,11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА. В календарном учебном графике период определен примерно.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и курсов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия курсов по выбору и курсов дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и не позднее, чем за 2 часа до начала занятий.

4.4. Часы элективных курсов и групповых занятий проектной деятельностью входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5. Режим занятий курсов дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.6. При проведении внеурочных занятий и занятий курсов дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Организация промежуточной аттестации

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется «Положением о системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 39» городского округа город Уфа Республики Башкортостан» (далее – Положение), утвержденным приказом от 25.10.2022 г. № 413.

5.2. Текущая аттестация 1 классов в течение учебного года осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах в виде отметок (безоценочно).

5.3. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы (входная диагностика, контрольные срезы, тестирование); тематические контрольные работы; итоговые контрольные работы (выходная диагностика), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Гимназии и решением ее Педагогического совета.

5.4. Промежуточная аттестация учащихся 2-11-х классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с действующим в Гимназии Положением. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по Гимназии.

5.5. Сроки государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 классов устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. В ежегодном календарном учебном графике период определяется примерно.

6. Учебные сборы для юношей 8,10-го класса

6.1. Учебные сборы проводятся по срокам, установленным Постановлением администрации Ленинского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

6.2. Продолжительность учебных сборов для 8 кл. – 18 часов.
Продолжительность учебных сборов для 10 кл. – 35 часов.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и т.п.;
- индивидуальных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (в случае их проведения на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач Гимназии с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.3.1. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом нагрузки, установленной в медицинском заключении.

7.3.2. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета Гимназии.

9. Режим питания обучающихся

9.1. Горячее питание обучающихся Гимназии осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

9.2. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком после 2, 3, 4 уроков.

10. Заключительные положения

10.1. При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 Федерального закона «Об образовании в РФ», учтено мнение органов государственно-общественного управления: Родительского комитета, Совета учащихся и Профсоюзного комитета Гимназии.

10.2. Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.