

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

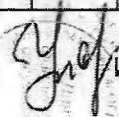


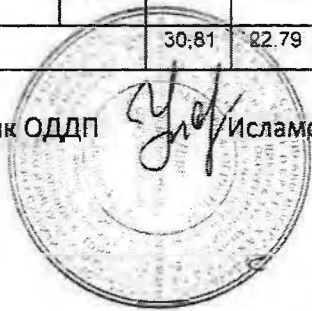
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
03 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	30/30	8,98	10,60	0,91	134,86	0,04	0,9	120	1,55	12,16	95,95	13,81	1,40	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	130/4	3,77	3,97	21,66	137,6	0,14		18,98	0,14	12,31	76,93	27,1	0,91	
Чай 200 (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		14,85	15,27	44,02	375,20	0,30	13,40	#####	2,28	50,27	212,6	60,59	5,66	
Обед с 7-11 лет														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,5	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Пюре гороховое (растительное масло)	150/5	17,25	6,2	36,08	269,2	0,68		1,5	2,58	71,53	169,6	66,29	5,29	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Итого		30,81	22,79	61,69	575,41	0,91	28,86	775	6,95	168,58	352,59	118,03	7,85	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Ассортимент дополнительного питания (буфетной продукции)

на 02 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	10,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,00
	Филе грудки, припущенное с овощами	100	49,00
	Котлеты " Нежные " мясные с томатным соусом	60/40	39,00
	Рис припущенный	150	11,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	17,00
	Пицца " Детская "	75	38,00
	Уч-почмак	75	21,00
	Вак-беляш	75	26,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	13,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	10,00
	Пирожки печеные с капустой	75	12,00
	Плюшка московская	75	9,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200	8,00
	Чай с сахаром	200/10	1,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00
	Чай витаминизированный	200	6,00
	Сок фруктовый 0,2	200	11,00
	Вода негазированная " Красноусольская премиум "	500	14,00

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

