

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным прибыванием.

05 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,55	200	6,37	7,97	33,49	232,29	0,14				133,65	161,55	38,52	0,85	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Шанежка наливная; 434,02	50	3,69	3,13	22,58	133,35	0,06				16,84	35,45	6,01	0,45	
Итого		16,14	21,90	96,53	648,62	0,35				279,25	222,75	63,43	2,34	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04				19,18	28,40	15,22	0,67	
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы; 54,09	250	7,77	11,43	11,40	179,58	0,08				28,19	102,22	21,42	0,94	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,97	35,76	119,35	914,12	0,73			1,37	175,61	476,35	143,09	8,46	234,90

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

04 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232.54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181.99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401.01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай витаминизированный ; 282.15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,29	23,41	87,63	650,30	0,49			0,75	246,68	317,77	53,81	2,00	
Обед														
Салат из белокочанной капусты со свежими	60	1,16	6,07	3,02	71,92	0,02				31,48	22,17	11,25	0,42	
Суп-лапша с мясом птицы; 66.9	250	8,93	10,36	18,31	202,01	0,09				16,58	83,33	18,26	1,00	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502.56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175.12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток яблочный; 294.43	200	0,10	0,10	13,91	56,90	0,01				4,30	2,75	2,25	0,58	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421.00	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		33,87	36,20	111,62	905,65	0,60			1,20	87,38	319,98	144,86	7,22	234,90

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным прибыванием.

08 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	11,09	10,55	44,31	317,44	0,11				148,72	136,81	17,46	1,13	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,25	22,32	95,93	646,89	0,54			0,83	178,92	182,66	33,66	4,71	
Обед														
Салат из свежих огурцов; 14,03	60	0,47	3,06	1,66	36,01	0,02				13,26	19,86	8,20	0,33	
Суп картофельный с горохом и мясом птицы; 129,55	250	11,59	9,57	18,78	207,45	0,26				33,01	124,09	37,94	2,23	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		33,62	31,43	124,03	911,06	0,60			0,87	83,29	302,63	98,39	5,90	234,90

Начальник ОДДП Исламова Н.А.