СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

10 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 181,64	200	6,02	5,76	42,45	247,29	0,07				124,82	153,76	35,64	0,59	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Булочка молочная; 273,85	50	4,90	1,36	31,89	159,37	0,08				33,17	52,40	9,38	0,53	
Итого		16,43	17,38	105,70	646,64	0,27				267,75	291,91	55,42	2,13	
Обед														
Салат из свежих огурцов; 14,03	60	0,47	3,06	1,66	36,01	0,02				13,26	19,86	8,20	0,33	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом птицы; 56,9	250	7,86	10,49	9,38	163,71	0,07				45,55	92,55	26,85	1,36	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		31,73	29,80	127,70	905,03	0,80			1,37	116,49	264,49	81,29	7,52	234,90

Начальник ОДП Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крупий

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

11 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	200	8,21	7,41	40,26	261,46	0,24				128,26	195,39	52,91	1,44	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,08	25,93	83,71	646,61	0,67			0,89	409,86	319,14	81,46	2,81	
Обед														
Салат из свежих помидоров; 13,02	60	0,68	3,11	2,85	43,34	0,03			1,65	12,82	19,84	10,75	0,52	
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом птицы; 53,9	250	7,90	10,53	8,60	161,26	0,08				44,74	88,91	23,99	1,04	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Итого		35,12	37,17	110,80	917,27	0,63			1,65	119,49	421,27	150,27	7,91	234,90

Начальник ОДД Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным прибыванием и лагерях труда и отдыха

09 июня 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Омлет натуральный ; 218,55	160	18,02	18,32	3,25	251,22	0,11				135,42	295,39	22,87	3,34	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99	.	52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	34,13	57,62	646,17	0,56			0,21	316,62	434,49	48,02	7,15	
Обед														
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами; 494,24	80	1,54	8,09	4,03	95,88	0,03				41,96	29,54	15,00	0,57	
Суп с макаронными изделиями ; 66,99	250	3,27	3,05	34,00	188,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69	200	12,40	15,48	24,78	287,96	0,20				29,10	154,34	44,82	1,93	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,61	27,62	135,39	904,48	0,67			1,48	123,90	339,43	114,49	8,55	234,90

Начальник ОДД Исламова Н.А.