**СОГЛАСОВАНО**
**Директор школы**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа**
**И.П.Круглий**

**Меню дополнительного питания**
**на 16 сентября 2024 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 | **15,00** |
| | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | **34,00** |
| | Макаронные изделия с тертым сыром | 180 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,31 | **33,00** |
| | Рис отварной с маслом | 185 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | **19,00** |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192.61 | **40,00** |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | **35,00** |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | **35,00** |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | **36,00** |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | **20,00** |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | **20,00** |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | **20,00** |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | **15,00** |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | **40,00** |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | **25,00** |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | **25,00** |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | **20,00** |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | **4,00** |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | **4,00** |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 207 | | | 9,98 | 39,90 | **10,00** |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | **8,00** |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | **2,00** |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | **7,00** |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | **5,00** |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | **7,00** |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | **27,00** |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | **35,00** |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | **51,00** |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | **46,00** |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | **62,00** |
| | Напиток "Джампер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | **77,00** |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | **53,00** |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | **35,00** |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | **17,00** |
| | Печенье "Сэндвич" | 20 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | **21,00** |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | **16,00** |
| | Печенье "Земляничное " | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | **10,00** |
| | Печенье "Школьное шпаргалочка " | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | **17,00** |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | **20,00** |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | **22,00** |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | **40,00** |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | **22,00** |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | **24,00** |
| | Продукт Йогуртовый | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | **36,00** |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | **15,00** |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | **12,00** |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | **10,00** |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | **13,00** |
| | Кусочки Пастиленыш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | **32,00** |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | **30,00** |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | **16,00** |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 11,66 | 10,25 | 82,16 | 464,49 | 0,21 | | 56,30 | | 136,11 | 134,29 | 27,23 | 4,05 | 90,31 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,22 | 19,69 | 106,06 | 683,81 | 0,49 | | 277,02 | 0,27 | 59,89 | 218,66 | 76,15 | 4,16 | 101,13 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

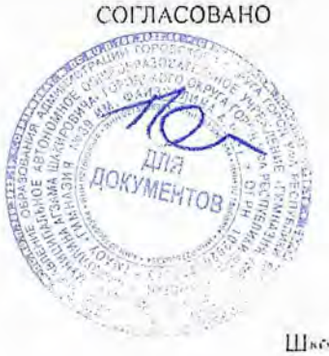
Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | $M_g$ | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,72 | 19,56 | 104,52 | 675,96 | 0,47 | | 277,02 | 0,27 | 59,19 | 215,41 | 75,45 | 4,06 | 78,02 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 11,86 | 12,26 | 38,34 | 310,61 | 0,13 | | 48,92 | | 30,52 | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,60 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,22 | 19,69 | 106,06 | 683,81 | 0,49 | | 277,02 | 0,27 | 59,89 | 218,66 | 76,15 | 4,16 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 13,80 | 14,60 | 81,01 | 512,11 | 0,18 | 4,00 | 54,42 | 0,20 | 62,12 | 140,80 | 38,63 | 6,47 | 190,59 |

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (ретин) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Кекс, 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 11,66 | 10,25 | 82,16 | 464,49 | 0,21 | | 56,30 | | 136,11 | 134,29 | 27,23 | 4,05 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,22 | 19,69 | 106,06 | 683,81 | 0,49 | | 277,02 | 0,27 | 59,89 | 218,66 | 76,15 | 4,16 | 190,59 |

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,29 | 9,27 | 84,35 | 475,87 | 0,21 | 4,00 | 58,39 | 0,20 | 146,95 | 149,77 | 27,05 | 4,54 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет (ролительская плата,) О-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 20,60 | 104,44 | 689,28 | 0,52 | 11,65 | 344,40 | 2,25 | 67,11 | 234,33 | 83,47 | 4,48 | 93,10 |

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром : 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс, 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 12,79 | 10,97 | 89,55 | 510,57 | 0,21 | 4,00 | 58,39 | 0,20 | 146,95 | 149,77 | 27,05 | 4,54 | 92,43 |
| **Обед 12-18 лет СВО, ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 20,60 | 104,44 | 689,28 | 0,52 | 11,65 | 344,40 | 2,25 | 67,11 | 234,33 | 83,47 | 4,48 | 104,05 |

Начальник ОДДП [redacted] Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211.61 | 170 | 8.89 | 8.77 | 37,67 | 265.97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0.96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39.90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2.40 | 0.30 | 16,50 | 78.00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс ; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 12,79 | 10,97 | 89,55 | 510,57 | 0,21 | 4,00 | 58,39 | 0,20 | 146,95 | 149,77 | 27,05 | 4,54 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 20,60 | 104,44 | 689,28 | 0,52 | 11,65 | 344,40 | 2,25 | 67,11 | 234,33 | 83,47 | 4,48 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129.2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502.54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58.11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305.1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,77 | 34,75 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,10 | 20,60 | 104,44 | 689,28 | 0,52 | 11,65 | 344,40 | 2,25 | 67,11 | 234,33 | 83,47 | 4,48 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86.02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 58,54 | 402,61 | 0,15 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,52 | 128,70 | 28,73 | 4,05 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цен |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (строгое 7-11)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,96 | 17,68 | 65,74 | 478,79 | 0,06 | | 10,99 | 0,57 | 31,64 | 121,93 | 20,87 | 3,25 | 90,3 |
| **Обед (строгое 7-11 лет)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | 46,66 | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 9,25 | 12,12 | 92,97 | 519,11 | 0,30 | 4,00 | 263,68 | 2,98 | 73,74 | 262,18 | 79,57 | 6,26 | 10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 (строгое)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | 1,13 | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 15,08 | 20,02 | 42,31 | 409,90 | 0,19 | | 6,62 | | 23,47 | 197,31 | 42,05 | 1,85 | 92,4 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.