**СОГЛАСОВАНО**
**Директор школы**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа**
**_____ И.П. Круглий**

# Меню дополнительного питания
## на 9 октября 2024 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Щи из свежей капусты | 255 | 2,14 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | **14,00** |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,4 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | **60,00** |
| | Гуляш из мяса птицы | 70 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | **40,00** |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | **15,00** |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,2 | 21,31 | 203,31 | **35,00** |
| | Сосиска в тесте | 80 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | **35,00** |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,08 | 8,5 | 21,21 | 193,35 | **36,00** |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | **20,00** |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | **20,00** |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | **20,00** |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | **15,00** |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,6 | **40,00** |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 4,82 | 2,3 | 78,78 | 231,4 | **25,00** |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | **25,00** |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | **20,00** |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 200 | | | 9,98 | 39,9 | **10,00** |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | **8,00** |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | **2,00** |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | **5,00** |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,4 | 0,09 | 11,9 | 51 | **46,00** |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0 | 0 | 54,2 | 211 | **62,00** |
| | Напиток "Джампер" | 330 | 0 | 0 | 47,1 | 185 | **77,00** |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | **27,00** |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | **29,00** |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 47,25 | | | 189 | **50,00** |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 3,7 | 5,5 | 35,35 | 205,5 | **16,00** |
| | Печенье сахарное "Посольское" | 50 | 4,5 | 6,6 | 32,6 | 208 | **17,00** |
| | Печенье Сэндвич | 42 | 2 | 3 | 17 | 103 | **21,00** |
| | Печенье Затяжное | 25 | 2,2 | 3,1 | 18,1 | 104 | **17,00** |
| | Печенье Школьное шпаргалочка | 50 | 4,5 | 6,6 | 32,6 | 208 | **20,00** |
| | Печенье Земляничное | 24 | 2,2 | 3,1 | 18,1 | 104 | **10,00** |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,5 | 11 | 31,5 | 225 | **35,00** |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,2 | 2,4 | 16,6 | 93,6 | **22,00** |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,2 | **22,00** |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6 | 11,8 | 104,6 | **30,00** |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,5 | 5,6 | 31,6 | 204 | **24,00** |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,4 | 5,8 | 11,6 | 104 | **13,00** |
| | Продукт Йогуртный | 110 | 2 | 0,8 | 31,2 | 148 | **36,00** |
| | Хлебцы детские"JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,5 | 0,6 | 21 | 280,5 | **40,00** |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,2 | **10,00** |
| | Кусочки Пастиленыш | 40 | 3 | 0,2 | 65 | 285 | **32,00** |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0 | 13,76 | 55,46 | **16,00** |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | **15,00** |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | **12,00** |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 18,79 | 20,97 | 57,24 | 488,37 | 0,32 | | 49,08 | | 33,47 | 225,36 | 96,83 | 4,30 | 90,31 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,61 | 24,53 | 99,05 | 702,78 | 0,56 | | 379,47 | | 85,56 | 264,65 | 79,35 | 6,07 | 101,13 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,77 | 24,04 | 79,21 | 615,48 | 0,36 | | 373,97 | | 67,26 | 249,30 | 68,75 | 3,55 | 78,02 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193.35 | 0,09 | | 34,69 | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,28 | 11,70 | 40,29 | 311,25 | 0,12 | | 34,69 | | 142,71 | 79,91 | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,17 | 24,09 | 81,78 | 627,98 | 0,53 | | 373,97 | | 67,96 | 252,55 | 69,45 | 3,65 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 190,59 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 18,79 | 20,97 | 57,24 | 488,37 | 0,32 | | 49,08 | | 33,47 | 225,36 | 96,83 | 4,30 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,17 | 24,09 | 81,78 | 627,98 | 0,53 | | 373,97 | | 67,96 | 252,55 | 69,45 | 3,65 | 190,59 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 18,85 | 26,77 | 57,34 | 541,25 | 0,32 | | 85,08 | 0,08 | 35,39 | 227,76 | 96,83 | 4,32 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,69 | 27,87 | 88,59 | 695,61 | 0,53 | | 461,61 | | 77,10 | 281,09 | 79,76 | 3,86 | 93,10 |

Начальник ОДДП Испамоева Н.А.

СОГЛАССОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организаций питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 21,48 | 29,43 | 57,34 | 576,25 | 0,32 | | 108,88 | 0,08 | 135,39 | 287,76 | 102,33 | 4,39 | 92,43 |
| **Обед 12-18 лет СВО, ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,57 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 23,19 | 29,57 | 93,79 | 730,31 | 0,53 | | 461,61 | | 77,10 | 281,09 | 79,76 | 3,86 | 104,05 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,69 | 27,87 | 88,59 | 695,61 | 0,53 | | 461,61 | | 77,10 | 281,09 | 79,76 | 3,86 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

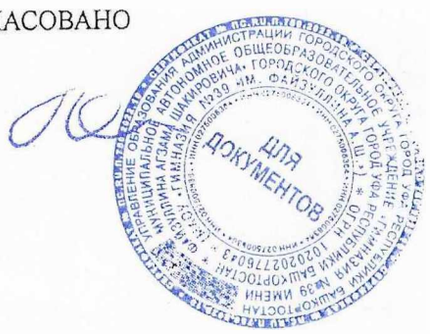
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179.52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 18,85 | 26,77 | 57,34 | 541,25 | 0,32 | | 85,08 | 0,08 | 35,39 | 227,76 | 96,83 | 4,32 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,69 | 27,87 | 88,59 | 695,61 | 0,53 | | 461,61 | | 77,10 | 281,09 | 79,76 | 3,86 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,30 | 29,06 | 39,46 | 507,15 | 0,34 | 0,11 | 120,64 | 0,14 | 184,99 | 335,72 | 112,64 | 4,51 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,94 | 180 | 15,87 | 22,26 | 39,07 | 420,54 | 0,10 | | 253,86 | | 21,52 | 175,26 | 42,19 | 1,45 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 20,46 | 27,87 | 76,16 | 637,40 | 0,29 | 30,02 | 666,51 | 1,96 | 96,30 | 270,69 | 85,36 | 5,47 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97 | 70 | 10,81 | 14,02 | 2,65 | 179,52 | 0,05 | | 25,64 | | 13,33 | 83,62 | 11,68 | 0,78 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,29 | 19,47 | 59,56 | 493,77 | 0,36 | 4,00 | 48,94 | 0,20 | 47,07 | 257,32 | 112,39 | 7,18 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205 | 1,43 | 4,04 | 4,85 | 62,47 | 0,03 | | 326,79 | | 39,66 | 36,07 | 16,63 | 0,56 | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,30 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,60 | 24,07 | 67,28 | 559,89 | 0,27 | | 538,99 | | 84,64 | 239,50 | 74,37 | 5,14 | 190,59 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.