СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп): 108.02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы: 684.07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,57 | 23,59 | 70,74 | 587,45 | 0,48 | | | | 78,20 | 316,73 | 104,66 | 6,89 | 191,24 |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591.11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476.03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,48 | 9,66 | 34,87 | 288,25 | 0,24 | | | | 168,16 | 204,35 | 68,52 | 1,70 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Мясо птицы отварное (на суп): 108.02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,35 | 20,22 | 47,62 | 451,86 | 0,40 | | | | 48,22 | 260,78 | 81,14 | 3,85 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами : 591.18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476.03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,61 | 10,36 | 34,87 | 287,04 | 0,22 | | | | 163,66 | 176,19 | 62,10 | 1,61 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12 | 185 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | 0,16 | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,73 | 19,13 | 46,79 | 420,38 | 0,34 | | | 0,24 | 330,29 | 255,08 | 73,48 | 2,21 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,57 | 23,59 | 70,74 | 587,45 | 0,48 | | | | 78,20 | 316,73 | 104,66 | 6,89 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,73 | 19,13 | 46,79 | 420,38 | 0,34 | | | 0,08 | 330,29 | 255,08 | 73,48 | 2,21 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 20 | 5,52 | 4,87 | 0,23 | 66,43 | 0,02 | | | | 5,25 | 41,25 | 5,09 | 0,35 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,35 | 20,22 | 47,62 | 451,86 | 0,40 | | | | 48,22 | 260,78 | 81,14 | 3,85 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | |
| **Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,36 | 17,06 | 89,35 | 560,24 | 0,19 | | | | 191,32 | 107,47 | 39,49 | 3,55 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470.02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27.01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401.08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,01 | 19,83 | 74,22 | 540,53 | 0,35 | | | 0,08 | 350,50 | 267,55 | 74,18 | 2,36 | |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684.07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,36 | 17,06 | 89,35 | 560,24 | 0,19 | | | | 191,32 | 107,47 | 39,49 | 3,55 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,01 | 19,83 | 74,22 | 540,53 | 0,35 | | | 0,08 | 350,50 | 267,55 | 74,18 | 2,36 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,38 | 17,17 | 74,22 | 505,53 | 0,35 | | | 0,08 | 250,50 | 207,55 | 68,68 | 2,29 | 83,02 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470.63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Масло сливочное ; 401.08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 12,32 | 15,70 | 69,74 | 469,86 | 0,33 | | | 0,08 | 228,95 | 176,01 | 60,02 | 2,17 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421.12 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 25,06 | 16,76 | 120,18 | 729,38 | 0,58 | | | 1,45 | 54,68 | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,66 | 16,46 | 105,03 | 657,38 | 0,47 | | | | 47,33 | 208,81 | 61,84 | 3,96 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273,09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | | | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,21 | 13,73 | 73,51 | 458,39 | 0,16 | | | 1,02 | 177,49 | 83,62 | 35,57 | 3,29 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421.12 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 25,06 | 16,76 | 120,18 | 729,38 | 0,58 | | | 1,45 | 54,68 | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273.09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | | | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 9,77 | 13,29 | 56,24 | 383,59 | 0,13 | | | 1,02 | 159,89 | 71,52 | 25,67 | 0,87 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470.63 | 150 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Масло сливочное ; 401.08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 12,32 | 15,70 | 69,74 | 469,86 | 0,33 | | | 0,08 | 228,95 | 176,01 | 60,02 | 2,17 | 71,09 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684.55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 431.13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 25,06 | 16,76 | 120,18 | 729,38 | 0,58 | | | 1,45 | 54,68 | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| **ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273.09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | | | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 10,21 | 13,73 | 73,51 | 458,39 | 0,16 | | | 1,02 | 177,49 | 83,62 | 35,57 | 3,29 | 71,09 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

**Меню дополнительного питания**
**на 18 марта 2025 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6,00 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,4 | 6,00 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,1 | 11,7 | 99,00 | 30,00 |
| | Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,00 | 10,00 |
| | Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного | 180 | 11,33 | 13,7 | 22,2 | 257,1 | 50,00 |
| | Каша пшенная молочная вязкая с маслом | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 25,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192.61 | 40,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 20,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 207 | | | 9,98 | 39,90 | 12,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 30,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 50,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 35,00 |
| | Напиток "НООР" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 65,00 |
| | Напиток " Джампер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 80,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 65,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 15,00 |
| | Печенье Сэндвич | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 20,00 |
| | Печенье "Земляничное " | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье "Затяжное" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье "Школьное шпаргалочка " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 25,00 |
| | Продукт Йогуртный | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 35,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.