СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на "30" декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,10	11,70	99,00	30,00
	Каша молочная "Дружба"с маслом	185	5,88	7,36	30,91	214,42	25,00
	Суп картофельный с горохом	250	6,11	4,65	25,30	167,76	15,00
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	170	10,55	13,13	22,39	249,75	50,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре детское	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Пюре "Гипоно"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Пюре "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	60,00
	Напиток "HOOP"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Затяжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье Школьное шпаргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Сэндвич	42	6,00	67,00	19,00	460,00	25,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Маршмеллоу "Конфектум"	50					50,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
	Панкейк "Килс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
	Чай Iee tea	500					65,00
	Вода	330					40,00
	Батончик злаковый "БИОКЕЙ"	25					30,00
	Батончик злаковый "EGO RIDS"	25					55,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					50,00
	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					25,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		17,69	17,41	66,66	496,40	0,34				37,74	228,61	104,43	4,66	126,37
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,81	23,80	99,63	694,25	0,66				95,18	244,96	79,74	3,57	135,01

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,81	23,80	99,63	694,25	0,66				95,18	244,96	79,74	3,57	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	219,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		17,27	15,85	64,81	473,33	0,32				35,52	218,48	97,96	4,44	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		19,17	23,64	93,63	663,85	0,61				67,18	244,96	70,94	3,49	219,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	84,09	625,30	0,36				67,48	244,96	70,94	3,52	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		17,69	17,41	67,78	500,35	0,34				37,74	228,61	104,43	4,66	126,37
Обед СВО 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	84,09	625,30	0,36				67,48	244,96	70,94	3,52	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,01	27,00	98,61	732,30	0,69				214,18	244,96	93,74	3,67	135,01
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,48	15,62	46,40	396,01	0,22				133,93	271,60	32,68	5,92	71,09

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
Обед СВО 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	171,36

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,59	20,92	42,24	442,00	0,37				137,68	317,25	118,45	4,77	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30				95,36	278,27	85,35	5,51	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,59	20,44	59,83	504,10	0,39				154,74	319,36	127,38	7,12	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,72	27,42	66,56	600,90	0,33				221,24	231,32	93,39	2,99	219,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30				95,36	278,27	85,35	5,51	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,74	16,12	50,99	422,90	0,31				29,20	176,41	103,37	4,03	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,72	27,42	66,56	600,90	0,33				221,24	231,32	93,39	2,99	
Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,22	18,73	53,40	468,90	0,33				154,10	217,64	104,96	3,75	219,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.