СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,19 | 21,53 | 56,83 | 494,12 | 0,26 | | | | 74,84 | 241,36 | 72,78 | 2,91 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,95 | 15,91 | 47,40 | 403,50 | 0,28 | | | | 26,10 | 157,64 | 90,66 | 3,60 | 160,48 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,25 | 30,89 | 61,61 | 616,41 | 0,28 | | | | 80,23 | 286,37 | 80,09 | 3,26 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,74 | 16,12 | 50,99 | 422,90 | 0,31 | | | | 29,20 | 176,41 | 103,37 | 4,03 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 42,56 | 394,30 | 0,36 | | | | 37,14 | 247,26 | 111,98 | 4,63 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,19 | 21,53 | 56,83 | 494,12 | 0,26 | | | | 74,84 | 241,36 | 72,78 | 2,91 | 160,48 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,96 | 18,26 | 42,24 | 407,00 | 0,37 | | | | 37,68 | 257,25 | 112,95 | 4,70 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | | | | 46,64 | 44,33 | 20,56 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,25 | 30,89 | 61,61 | 616,41 | 0,28 | | | | 80,23 | 286,37 | 80,09 | 3,26 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,92 | 31,33 | 93,79 | 757,09 | 0,33 | | | | 80,53 | 308,87 | 84,20 | 3,74 | 96,71 |
| **Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 50,53 | 446,46 | 0,15 | | | 0,20 | 147,02 | 310,43 | 33,34 | 6,33 | 88,63 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон нарезной ; 4,05 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,46 | 22,17 | 98,71 | 680,80 | 0,36 | | | 0,68 | 79,94 | 283,36 | 82,39 | 3,81 | 86,07 |
| **Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Батон нарезной ; 4,04 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,04 | 15,38 | 48,13 | 407,21 | 0,14 | | | 0,20 | 130,03 | 273,50 | 30,48 | 5,91 | 76,96 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,92 | 31,33 | 93,79 | 757,09 | 0,33 | | | | 80,53 | 308,87 | 84,20 | 3,74 | 96,71 |
| **Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 50,53 | 446,46 | 0,15 | | | 0,20 | 147,02 | 310,43 | 33,34 | 6,33 | 88,63 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон нарезной ; 4,04 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 56,04 | 448,18 | 0,27 | | | | 34,50 | 227,76 | 103,28 | 4,13 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,62 | 28,96 | 100,96 | 763,86 | 0,47 | | | 1,28 | 83,26 | 308,17 | 85,46 | 4,51 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 56,04 | 448,18 | 0,27 | | | | 34,50 | 227,76 | 103,28 | 4,13 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,92 | 31,33 | 93,79 | 757,09 | 0,33 | | | | 80,53 | 308,87 | 84,20 | 3,74 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,92 | 31,33 | 93,79 | 757,09 | 0,33 | | | | 80,53 | 308,87 | 84,20 | 3,74 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 50,53 | 446,46 | 0,15 | | | 0,20 | 147,02 | 310,43 | 33,34 | 6,33 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 56,04 | 448,18 | 0,27 | | | | 34,50 | 227,76 | 103,28 | 4,13 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,04 | 200 | 19,10 | 25,72 | 41,79 | 474,35 | 0,12 | | | | 24,89 | 203,04 | 46,93 | 1,68 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,92 | 31,33 | 93,79 | 757,09 | 0,33 | | | | 80,53 | 308,87 | 84,20 | 3,74 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,46 | 22,17 | 98,71 | 680,80 | 0,36 | | | 0,68 | 79,94 | 283,36 | 82,39 | 3,81 | 86,07 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Итого | | 8,08 | 8,50 | 33,19 | 241,23 | 0,09 | | | | 23,77 | 79,91 | 14,90 | 0,92 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,46 | 22,17 | 98,71 | 680,80 | 0,36 | | | 0,68 | 79,94 | 283,36 | 82,39 | 3,81 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,04 | 15,38 | 50,13 | 415,19 | 0,14 | | | 0,20 | 130,09 | 273,50 | 30,48 | 5,92 | 160,48 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 18,32 | 17,44 | 61,14 | 472,18 | 0,28 | | | | 36,40 | 234,26 | 104,58 | 4,25 | 76,96 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,46 | 22,17 | 98,71 | 680,80 | 0,36 | | | 0,68 | 79,94 | 283,36 | 82,39 | 3,81 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания**
**на "10" марта 2026 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Щи из свежей капусты | 255 | 2,14 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 15,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,4 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 60,00 |
| | Гуляш из мяса птицы | 80 | 11 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 45,00 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 15,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
| | Шанежка паливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| | Пюре детское "Черноголовка" | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 45,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 80,00 |
| | Вода 0,33 | 330 | | | | | 45,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 50,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Сэндвич | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 25,00 |
| | Печенье Земляничное | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Затяжное | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье Школьное шпаргалочка | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | злаковые батончики "EGO KIDS" | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 55,00 |
| | злаковые батончики "БИОКЕЙ" | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 30,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Кусочки Пастиленыш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 30,00 |
| | Шоколад молочный "Победа" | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 50,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |
| | Батончик мюсли "Здоровый перекус" | 25 | | | | | 35,00 |
| | Батончик мюсли "Здоровый перекус" | 55 | | | | | 55,00 |
| | Маршмеллоу Конфектум | 50 | | | | | 55,00 |
| | Маршмеллоу зефирная косичка | 12 | | | | | 20,00 |
| | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 25,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 30,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Итого | | 18,32 | 17,44 | 61,14 | 472,18 | 0,28 | | | | 36,40 | 234,26 | 104,58 | 4,25 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 10,92 | 96,86 | 0,06 | | | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 352,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,46 | 22,17 | 98,71 | 680,80 | 0,36 | | | 0,68 | 79,94 | 283,36 | 82,39 | 3,81 | 160,48 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.