СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным прибыванием и лагерях труда и отдыха.

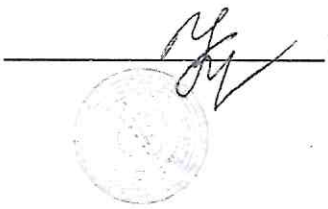
28 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	200	8,21	7,41	40,26	261,46	0,24				128,26	195,39	52,91	1,44	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 401,01	15	0,12	10,88	0,20	99,15				0,15	3,60	4,50		0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,08	25,93	83,71	646,61	0,67			0,89	409,86	319,14	81,46	2,81	
Обед														
Салат из свежих помидоров; 13,02	60	0,68	3,11	2,85	43,34	0,03			1,65	12,82	19,84	10,75	0,52	
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом птицы; 53,9	250	7,90	10,53	8,60	161,26	0,08				44,74	88,91	23,99	1,04	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Итого		35,12	37,17	110,80	917,27	0,63			1,65	119,49	421,27	150,27	7,91	234,90

Начальник ОД Исламова Н.А

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

29 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,41	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10				98,87	120,27	28,65	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Булочка молочная; 273,85	50	4,90	1,36	31,89	159,37	0,08				33,17	52,40	9,38	0,53	
Итого		26,10	13,20	108,04	657,71	0,37			0,68	270,78	358,72	62,41	2,80	
Обед														
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами; 13,71	100	1,67	8,10	12,79	131,68	0,04			3,67	45,38	37,39	20,11	0,70	
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы; 54,09	250	7,77	11,43	11,40	179,58	0,08				28,19	102,22	21,42	0,94	
Рагу овощное с мясом птицы; 118,19	200	16,35	19,53	16,19	306,13	0,16				47,36	168,49	45,15	1,94	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		32,68	39,93	103,85	904,49	0,60			5,06	145,98	394,90	112,48	6,02	234,90

Начальник ОДДП Исламова Н.