СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 16 сентября 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Винегрет овощной | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Маринад овощной | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 20,00 |
| | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 50,00 |
| | Макаронные изделия с тертым сыром | 150 | 7,42 | 10,20 | 3,00 | 142,00 | 35,00 |
| | Рис отварной | 150 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 19,00 |
| | Пицца "Детская" с курицей | 75 | 12,65 | 10,18 | 22,35 | 231,78 | 50,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Нектар Мальцам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 40,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| | Коктейль "NEMOLOKO | | | | | | 40,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 85,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 60,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 30,00 |
| | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 25,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 30,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 25,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 20,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 20,00 |
| | Шоколад молочный "Победа" | 25 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 50,00 |
| | Маршмеллоу Конфектум | 50 | | | | | 55,00 |
| | Маршмеллоу Зефирная косичка | 12 | | | | | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики EGO KIDS | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 55,00 |
| | Злаковые детские батончики БИОКЕЙ | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 30,00 |
| | Батончик мюсли Здоровый перекус | 25 | | | | | 35,00 |
| | Батончик мюсли Здоровый перекус | 55 | | | | | 55,00 |
| | Чак-Чак "Тимоша" | 50 | | | | | 35,00 |
| | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 30,00 |
| | Вода "Красный Ключ" | 500 | | | | | 35,00 |
| | Вода 0,33 | 330 | | | | | 45,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 35,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,92 | 8,46 | 90,14 | 493,97 | 0,25 | | | 0,88 | 135,57 | 145,94 | 27,43 | 4,82 | 76,96 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79 | 200 | 1,50 | 4,87 | 9,90 | 89,69 | 0,04 | | | | 18,93 | 49,50 | 14,11 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 22,11 | 19,84 | 111,05 | 710,76 | 0,36 | | | 1,20 | 51,63 | 205,59 | 63,49 | 3,31 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,26 | 20,74 | 105,70 | 694,47 | 0,31 | | | | 50,98 | 204,36 | 63,38 | 3,03 | 86,07 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,74 | 22,38 | 189,56 | 0,09 | | | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Итого | | 7,67 | 7,74 | 31,78 | 228,06 | 0,34 | | | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 81,89 | 454,97 | 0,20 | | | 0,20 | 132,57 | 136,19 | 25,33 | 4,44 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79 | 200 | 1,50 | 4,87 | 9,90 | 89,69 | 0,04 | | | | 18,93 | 49,50 | 14,11 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,91 | 19,69 | 103,25 | 673,76 | 0,30 | | | | 48,18 | 192,59 | 59,99 | 2,91 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79 | 200 | 1,50 | 4,87 | 9,90 | 89,69 | 0,04 | | | | 18,93 | 49,50 | 14,11 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,91 | 19,69 | 103,25 | 673,76 | 0,30 | | | | 48,18 | 192,59 | 59,99 | 2,91 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,92 | 8,46 | 90,14 | 493,97 | 0,25 | | | 0,88 | 135,57 | 145,94 | 27,43 | 4,82 | 76,96 |
| **Обед СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,38 | 150 | 3,83 | 3,47 | 38,95 | 203,24 | 0,04 | | | | 8,43 | 79,20 | 26,20 | 0,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,26 | 20,74 | 105,70 | 694,47 | 0,31 | | | | 50,98 | 204,36 | 63,38 | 3,03 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,90 | 16,74 | 86,48 | 554,00 | 0,21 | | | 0,20 | 151,25 | 152,77 | 27,16 | 4,58 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,83 | 21,78 | 111,12 | 727,98 | 0,33 | | | | 53,71 | 215,93 | 67,68 | 3,14 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,82 | 9,49 | 86,35 | 487,90 | 0,21 | | | 0,20 | 148,85 | 149,77 | 27,16 | 4,56 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,83 | 21,78 | 111,12 | 727,98 | 0,33 | | | | 53,71 | 215,93 | 67,68 | 3,14 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,83 | 21,78 | 111,12 | 727,98 | 0,33 | | | | 53,71 | 215,93 | 67,68 | 3,14 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,90 | 16,74 | 86,48 | 554,00 | 0,21 | | | 0,20 | 151,25 | 152,77 | 27,16 | 4,58 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,39 | 170 | 4,34 | 3,91 | 44,14 | 230,12 | 0,05 | | | | 9,47 | 89,75 | 29,69 | 0,63 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,83 | 21,78 | 111,12 | 727,98 | 0,33 | | | | 53,71 | 215,93 | 67,68 | 3,14 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,22 | 14,35 | 64,38 | 430,77 | 0,23 | | | 0,08 | 140,43 | 156,19 | 35,63 | 4,19 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79 | 200 | 1,34 | 4,87 | 10,52 | 91,64 | 0,04 | | | | 16,59 | 36,01 | 14,89 | 0,45 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,11 | 20,06 | 66,89 | 520,02 | 0,22 | | | 0,35 | 43,75 | 128,55 | 43,39 | 2,69 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 9,42 | 8,99 | 37,67 | 270,02 | 0,09 | | | | 128,49 | 116,27 | 14,96 | 0,97 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,34 | 16,98 | 68,87 | 476,92 | 0,24 | | | | 157,19 | 170,37 | 37,46 | 4,31 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,68 | 21,71 | 68,95 | 545,41 | 0,24 | | | 0,35 | 50,58 | 154,83 | 46,81 | 2,91 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,62 | 21,11 | 68,72 | 538,78 | 0,23 | | | 0,35 | 48,89 | 153,81 | 46,00 | 2,88 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,38 | 14,51 | 68,30 | 449,57 | 0,24 | | | 0,16 | 146,83 | 160,59 | 39,23 | 5,07 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83 | 250 | 1,85 | 5,92 | 12,35 | 110,40 | 0,05 | | | | 21,73 | 61,27 | 17,50 | 0,64 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,68 | 21,71 | 68,95 | 545,41 | 0,24 | | | 0,35 | 50,58 | 154,83 | 46,81 | 2,91 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5 | 200 | 10,44 | 10,15 | 44,17 | 310,68 | 0,11 | | | | 148,64 | 136,58 | 17,43 | 1,12 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,52 | 18,30 | 79,29 | 536,38 | 0,27 | | | 0,08 | 183,74 | 195,08 | 43,53 | 5,34 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.