СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на "23" сентября 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Щи из свежей капусты | 255 | 2,14 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 15,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,4 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 60,00 |
| | Гуляш из мяса птицы | 80 | 11 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 45,00 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 15,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Пицца "Детская" | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 50,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 85,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 40,00 |
| | Вода 0,33 | 330 | | | | | 45,00 |
| | Вода негазированная Красный ключ 0,5 | 500 | | | | | 35,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 60,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Печенье Школьное шпаргалочка | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 25,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 20,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |
| | Батончик "Детский перекус" | 25 | | | | | 35,00 |
| | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 30,00 |
| | Пюре "Сады придонья" | 125 | | | | | 30,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 35,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС,СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,32 | 17,44 | 62,74 | 480,18 | 0,38 | | | 0,60 | 36,80 | 234,26 | 104,98 | 4,77 | 76,96 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 355,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,22 | 22,18 | 103,67 | 708,94 | 0,49 | | | 1,45 | 82,06 | 292,22 | 85,18 | 4,59 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,51 | 24,41 | 87,75 | 648,32 | 0,37 | | | | 74,11 | 252,93 | 74,59 | 3,66 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Плюшка московская ; 433,17 | 75 | 6,12 | 4,82 | 42,66 | 238,28 | 0,10 | | | | 21,12 | 54,87 | 9,74 | 0,74 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 24,16 | 20,20 | 93,99 | 659,47 | 0,31 | | | 0,20 | 151,51 | 328,37 | 40,52 | 7,05 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,32 | 17,44 | 62,74 | 480,18 | 0,38 | | | 0,60 | 36,80 | 234,26 | 104,98 | 4,77 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,51 | 24,41 | 87,75 | 648,32 | 0,37 | | | | 74,11 | 252,93 | 74,59 | 3,66 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 355,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,22 | 22,18 | 103,67 | 708,94 | 0,49 | | | 1,45 | 82,06 | 292,22 | 85,18 | 4,59 | 86,07 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Итого | | 8,08 | 8,50 | 33,19 | 241,23 | 0,09 | | | | 23,77 | 79,91 | 14,90 | 0,92 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 57,24 | 454,18 | 0,34 | | | | 34,80 | 227,76 | 103,58 | 4,52 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,98 | 28,67 | 89,17 | 709,00 | 0,39 | | | | 77,63 | 287,78 | 79,45 | 3,94 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,98 | 28,67 | 89,17 | 709,00 | 0,39 | | | | 77,63 | 287,78 | 79,45 | 3,94 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 51,73 | 452,46 | 0,22 | | | 0,20 | 147,32 | 310,43 | 33,64 | 6,72 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 57,24 | 454,18 | 0,34 | | | | 34,80 | 227,76 | 103,58 | 4,52 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,98 | 28,67 | 89,17 | 709,00 | 0,39 | | | | 77,63 | 287,78 | 79,45 | 3,94 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,32 | 17,44 | 62,74 | 480,18 | 0,38 | | | 0,60 | 36,80 | 234,26 | 104,98 | 4,77 | 76,96 |
| **Обед СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69 | 250 | 1,98 | 4,92 | 9,23 | 90,00 | 0,06 | | | | 40,15 | 46,44 | 20,36 | 0,74 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,51 | 24,41 | 87,75 | 648,32 | 0,37 | | | | 74,11 | 252,93 | 74,59 | 3,66 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Ш.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01 | 80 | 11,00 | 12,89 | 3,37 | 173,05 | 0,06 | | | | 14,24 | 86,23 | 12,46 | 0,82 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,96 | 18,26 | 42,24 | 407,00 | 0,37 | | | | 37,68 | 257,25 | 112,95 | 4,70 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7 | 250 | 1,72 | 4,78 | 5,90 | 74,70 | 0,04 | | | | 45,80 | 43,50 | 20,16 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,32 | 28,23 | 57,36 | 567,82 | 0,27 | | | | 76,92 | 265,34 | 75,05 | 3,08 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01 | 80 | 9,56 | 11,97 | 3,69 | 160,35 | 0,05 | | | | 13,70 | 76,24 | 11,49 | 0,75 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,52 | 17,34 | 42,56 | 394,30 | 0,36 | | | | 37,14 | 247,26 | 111,98 | 4,63 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7 | 250 | 1,72 | 4,78 | 5,90 | 74,70 | 0,04 | | | | 45,80 | 43,50 | 20,16 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,29 | 24,41 | 73,21 | 581,94 | 0,28 | | | | 91,00 | 242,59 | 80,09 | 5,22 | 163,03 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7 | 250 | 1,72 | 4,78 | 5,90 | 74,70 | 0,04 | | | | 45,80 | 43,50 | 20,16 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,32 | 28,23 | 57,36 | 567,82 | 0,27 | | | | 76,92 | 265,34 | 75,05 | 3,08 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,18 | 16,56 | 68,26 | 497,70 | 0,34 | | | | 46,80 | 188,51 | 113,27 | 6,45 | 177,11 |




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7 | 250 | 1,72 | 4,78 | 5,90 | 74,70 | 0,04 | | | | 45,80 | 43,50 | 20,16 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 16,85 | 23,97 | 55,94 | 507,14 | 0,25 | | | | 73,40 | 230,49 | 70,19 | 2,80 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,39 | 16,35 | 64,67 | 478,30 | 0,31 | | | | 43,70 | 169,74 | 100,56 | 6,02 | 163,03 |