СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 25 сентября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевлды	Ккал	Цена
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
5	Каша рисовая молочная с маслом	175	5,11	6,65	41,56	247,76	30,00
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,86	5,48	14,47	160,89	50,00
7	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,95	4,87	10,01	94,73	15,00
8	Гуляш из мяса птицы	90	12,54	14,61	3,74	196,11	50,00
9	Макаронные изделия отварные с маслом	165	6,76	4,58	39,55	226,59	20,00
10	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
15	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
27	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
28	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
29	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
30	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
31	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
32	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
33	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
34	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
35	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
36	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
37	Батончик мюсли Детский перекус	25					35,00
38	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
39	Пюре "Сады придонья"	125					30,00
40	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00
41	Вода негазированная 0,5л	500					35,00
42	Вода негазированная 0,33л	330					45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС,СВО														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	12,65	93,18	579,75	0,25			0,68	247,38	317,37	55,36	2,28	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	86,07

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	86,07
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		8,20	8,62	35,90	253,65	0,10				28,51	83,21	17,60	1,57	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ДІЯ ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,08	8,70	41,41	285,35	0,11			0,20	37,41	93,91	22,90	3,68	163,03

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	12,65	93,18	579,75	0,25			0,68	247,38	317,37	55,36	2,28	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	163,03

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	12,65	93,18	579,75	0,25			0,68	247,38	317,37	55,36	2,28	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	86,07

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,17	12,91	90,58	573,59	0,26			0,68	256,34	328,50	57,89	2,32	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	97,64

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,97	12,76	82,33	534,59	0,21				253,34	318,75	55,79	1,94	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,65	24,86	105,77	757,31	0,51			1,28	92,35	276,88	69,24	5,21	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	709,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	48,48	349,73	0,14			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,97	12,76	82,33	534,59	0,21				253,34	318,75	55,79	1,94	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,65	24,86	105,77	757,31	0,51			1,28	92,35	276,88	69,24	5,21	96,71

Начальник ОДДП Испамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,34	12,53	48,99	395,44	0,35				223,26	338,53	70,36	2,47	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	24,27	65,08	571,59	0,32				86,14	235,68	59,34	3,86	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,34	12,53	48,99	395,44	0,35				223,26	338,53	70,36	2,47	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	24,27	65,08	571,59	0,32				86,14	235,68	59,34	3,86	163,03

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	24,27	65,08	571,59	0,32				86,14	235,68	59,34	3,86	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,32	10,57	55,93	367,55	0,34				224,34	289,15	113,26	6,01	163,03

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	24,27	65,08	571,59	0,32				86,14	235,68	59,34	3,86	
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,64	11,90	55,93	385,05	0,34			0,06	274,34	319,15	116,01	6,05	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.