СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания**
**на "17" ноября 2026 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Каша молочная "Дружба"с маслом | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 25,00 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 15,00 |
| | Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 50,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Пицца "Детская" | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 50,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 59,00 |
| | Коктейль NEMOLOKO в ассортименте | 200 | 1,50 | 3,20 | 9,50 | 300,00 | 41,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 75,00 |
| | Нектар МОЙ в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 27,00 |
| | Сок Сады придонья в ассортименте | 0,2 | | | | | 30,00 |
| | Вода негазированная Красный ключ 0,5 | 500 | | | | | 36,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 61,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 30,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 30,00 |
| | Печенье Школьное шпаргалочка | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 27,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 25,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые | 11 | | | | | 24,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 51,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 23,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 23,00 |
| | Батончик "Детский перекус" | 25 | | | | | 38,00 |
| | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 30,00 |
| | Пюре "Сады придонья" | 125 | | | | | 32,00 |
| | Пюре ГИПОПО в ассортименте | 90 | | | | | 60,00 |
| | Шоколад молочный Коммунарка | 20 | | | | | 48,00 |
| | Зерновые палочки в ассортименте | 10 | | | | | 17,00 |
| | Пастила яблочная вертушка | 25 | | | | | 27,00 |
| | Маршмеллоу зефирная косичка | 12 | | | | | 28,00 |
| | Маршмеллоу PAW WOW | 15 | | | | | 34,00 |
| | Маршмеллоу FUN | 40 | | | | | 70,00 |
| | Вафельные трубочки с начинкой | 32 | | | | | 50,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 40,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 11,99 | 14,59 | 21,90 | 272,30 | 0,18 | | | | 27,24 | 143,88 | 40,50 | 1,78 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,30 | 20,14 | 105,08 | 705,94 | 0,76 | | | 0,68 | 81,55 | 315,61 | 99,92 | 6,31 | 86,07 |
| **Полдник 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,92 | 50 | 5,93 | 6,13 | 14,19 | 135,41 | 0,06 | | | | 15,18 | 57,43 | 10,38 | 0,61 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Итого | | 9,13 | 9,33 | 35,27 | 261,29 | 0,09 | | | | 134,54 | 57,43 | 24,38 | 0,75 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,56 | 18,11 | 68,62 | 484,40 | 0,26 | | | | 251,13 | 171,62 | 53,76 | 1,69 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,31 | 20,73 | 92,36 | 647,60 | 0,67 | | | | 76,51 | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,31 | 20,73 | 92,36 | 647,60 | 0,67 | | | | 76,51 | 300,07 | 97,24 | 5,66 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 49,44 | 396,59 | 0,16 | | | | 149,58 | 114,70 | 34,73 | 1,36 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,48 | 10,86 | 68,49 | 418,30 | 0,26 | | | | 248,73 | 168,62 | 53,76 | 1,67 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,31 | 20,73 | 92,36 | 647,60 | 0,67 | | | | 76,51 | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,56 | 18,11 | 68,62 | 484,40 | 0,26 | | | | 251,13 | 171,62 | 53,76 | 1,69 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,31 | 20,73 | 92,36 | 647,60 | 0,67 | | | | 76,51 | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 28,93 | 27,84 | 49,74 | 567,08 | 0,44 | | | | 355,33 | 469,61 | 89,42 | 5,25 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,08 | 20,45 | 60,66 | 522,12 | 0,68 | | | 2,12 | 94,56 | 309,20 | 105,60 | 5,90 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,14 | 21,27 | 48,52 | 475,81 | 0,40 | | | | 304,87 | 358,35 | 80,84 | 4,00 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 11,99 | 14,59 | 21,90 | 272,30 | 0,18 | | | | 27,24 | 143,88 | 40,50 | 1,78 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины ; 140,51 | 90 | 0,72 | 0,18 | 7,38 | 36,09 | 0,05 | | | | 31,50 | | 9,90 | 0,09 | |
| Итого | | 24,39 | 19,74 | 65,16 | 542,55 | 0,71 | | | 2,12 | 124,20 | 298,74 | 111,18 | 5,84 | 198,88 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,69 | 200 | 12,40 | 15,48 | 24,78 | 287,96 | 0,20 | | | | 29,10 | 154,34 | 44,82 | 1,93 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,08 | 20,45 | 60,66 | 522,12 | 0,68 | | | 2,12 | 94,56 | 309,20 | 105,60 | 5,90 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | | | 0,08 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 11,99 | 14,59 | 21,90 | 272,30 | 0,18 | | | | 27,24 | 143,88 | 40,50 | 1,78 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,67 | 19,56 | 57,78 | 506,46 | 0,66 | | | 2,12 | 92,70 | 298,74 | 101,28 | 5,75 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Мандарины ; 140,51 | 90 | 0,72 | 0,18 | 7,38 | 36,09 | 0,05 | | | | 31,50 | | 9,90 | 0,09 | |
| Итого | | 23,27 | 26,65 | 28,83 | 451,55 | 0,30 | | | 0,08 | 288,08 | 318,33 | 57,94 | 4,24 | 198,88 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.